

平成29年度ハイキング計画

入間つばさ会ハイキング部 29. 3.10

月日・回数・行先	集合場所・時刻	行程・小手指駅から目的地近傍への電車便時刻表等	距離(Km)	徒歩時間	備考
平成29年度 4.1(土) #323 春の入間川と御花見三昧	西武池袋線 元加治駅 1000	仏子駅から入間川に向け北上し、右岸を川沿いに下り、入間川・霞川合流地点から入間市駅経由で 稲荷山公園でお花見 。※敷物は各自で準備のこと。 ※弁当及び飲物は、現地で調達 ※公園内の売店又はコース上のコンビニ等でつまみ・酒類をまとめて各自購入(千円/人程度) ※小手指0944-0958元加治駅	9	2+30	街歩き 弁当: 現地調達
4.12(水) #324 新年度、低山から足慣らし 飯能河原・多峯主山・天覧山	西武池袋線 飯能駅北口 1000	飯能駅→飯能河原→吾妻峡→御嶽八幡神社→多峯主山→天覧山→能仁寺→飯能駅 ※健脚者用に天覧山から高麗峠一巾着田方面に足を伸ばすこともある。 http://www.hikingmap.jp/hikingmap/toonosuyama01.html ※小手指0940-0958飯能	8.7	3+30	A
4.26(水) #325 東京散歩 池袋の北を大廻り	西武池袋線 江古田駅 1000	西武池袋線江古田駅→武蔵野音大→御嶽神社→ときわ台駅→十条駅→飛鳥山公園→豊島市場→大塚駅 小手指0928-0959江古田	13		
5.10(水) #326 万福寺・美の山・和同遺跡 ※昨年のリベンジ	秩父鉄道 親鼻駅 1000	駅→美の山公園道路→みはらし園地→美の山公園山頂展望台→下山集落上→和銅採掘露天掘跡 →聖神社→和銅黒谷駅 ※小手指08:01~08:20飯能08:22~09:11西武秩父……徒歩……御花畑09:33~09:49親鼻	6	2+55	A
5.24(水) #327 久し振りの奥多摩。青梅方面	西武池袋線 宮の平駅 1020	宮の平駅→和田橋→稲荷神社→要害山→天狗岩→馬引沢峠→旧二つ塚峠→天祖神社→青梅駅 小手指0902-0908所沢090-0921小平0928-0949拝島0956-1014青梅1015-1018宮ノ平	10	5+00	B
5.31(水) #328 東京散歩「魚三酒場」	JR総武線 錦糸町駅南口 1200	錦糸町駅→猿江恩賜公園→子安稲荷神社→東大島神社→陶首稲荷神社・妙法陶首稲荷神社・ 生田神社・富貴岡八幡宮・ 魚三酒場 小手指1043-1112池袋1119-1128飯田橋1143-1155錦糸町	12	4+30	街歩き
6.7(水) #329 黒山三滝・傘杉峠	西武池袋線 西吾野駅 930	西吾野駅→関八州→黒山三滝→傘杉峠→顔振峠→吾野駅 ※健脚向きアップダウンあり http://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-420908.html ※小手指0830-0849飯能0850-0922西吾野	14	6+30	C
6.11(日) 入間つばさ会総会・懇親会		1700~2000於:レストランニックス			未定?
6.28(火) #330 故郷自然のみち散策 東松山豚の焼き鳥第2弾! 番外編・別示 7.21~8.31の間の好天時 希望者のみ ◎ハケ岳登山	東武東上線 高坂駅東口 1200	高坂駅-持田稲荷神社-愛宕神社-高坂神社-折木山緑地-氷川神社-熊野神社-八幡神社-焼き鳥屋-東松山駅 ※梅雨を焼き鳥で吹っ飛ばせ! 小手指1103-1108所沢1111-1132本川越1134-徒歩-1141川越市1143-1200高坂	12	3+00	街歩き
9.6(水) #331 秋の本格的縦走 陣馬山・高尾山	高尾駅北口 8:25	陣馬高原下バス停-陣馬山-奈良子峠-明王峠-底沢峠-景信山-小仏峠-城山-一丁平-紅葉台-高尾山 http://www.takaotozan.co.jp/cource/cource08.htm ※小手指0723-0728所沢0730-0733東村山0737-0750国分寺0754-0819高尾 ※バス(霊園32陣馬高原下行き):高尾駅北口0834-0914陣馬高原下 http://bus.ekitan.com/rosen/Rp610?t=0&b=310171&f=0&com=0&r=98	18.5	360 6+00	C
9.27(水) #332 東京散歩 谷根千・東大	JR山手線日暮里 北改札口 1000	日暮里駅・幸田露伴旧宅・朝倉彫塑館・谷中銀座・岡倉天心記念公園・谷中霊園天王寺五重塔跡・ 上野桜木2丁目交番・大名時計博物館・日本基督教団根津教会・根津神社・夏目漱石旧居跡・東大・ 東京シビックホール・東京大神宮・飯田橋・神楽坂・椿山荘・護国寺・池袋 ※自分の体調に合わせてコースを選定!! 小手指0907-0938池袋0946-0958日暮里	13	5+00	C

月日・回数・行先	集合場所・時刻	行程・小手指駅から目的地近傍への電車便時刻表等	距離(Km)	徒歩時間	備考
10.4(水) #334 沢歩きを楽しみ 眺望抜群の 棒ノ嶺 頂上へ	西武池袋線 飯能駅北口 930	飯能駅-バス-河又名栗湖入口バス停-竜泉寺-有間ダム-白谷沢登山口-藤掛の滝-白孔雀の滝- 岩茸石-ゴンジリ峠-棒ノ嶺-ゴンジリ峠-滝の平尾根-さわらびの湯-バス-飯能駅 ※さわらびの湯でノンビリ疲れを癒やしてバスの時間を調整します。 http://www.hikingmap.jp/hikingmap/bounomine01.html ※バス:飯能駅北口乗り場#1又は#2:飯能発0932乗り遅れないこと! ※小手指0902-0922飯能 ※飯能駅北口:(飯03-2)0932-1016さわらびの湯	9.6	5+15	C
※10.21(土) #335 沢井酒造で 新酒利き酒 蔵開き	JR青梅線 白丸駅 1020	駅-白丸湖-鳩ノ巣渓谷-将門神社-一寸庭峡-熊野神社-丹雙院-御岳溪谷-沢井酒造-沢井駅 ※弁当・飲物をご持参下さい。利き酒の代金一部を助成予定?! ※沢井酒造の蔵開きに併せて実施します。決定次第メール・電話により連絡します。下記は去年の例 http://www.sawanoi-sake.com/ ※小手指0824-0828所沢0829-0838小平0844-0907拝島0919-0938青梅0941-1017白丸	10.2	2+45	A
11.8(水) #336 箱根・金時山 金時山からの絶景を 堪能しよう!	小田急小田原線 新松田駅北口 920	新松田駅0910-(箱根登山バス)0950地蔵堂→夕陽の滝→金時山山頂→(仙石方面へ下山)→ 金時神社→仙石バス停-箱根湯本方面行のバス-16時ごろ箱根湯本着 ※希望者のみに限定(必要に応じ山岳保険を勧誘することあり) ※新松田駅から箱根登山バス地蔵堂行き(640円):金時山ハイキングバス¥1,300。 下山後の箱根湯本までのバス(¥730)にも使え少しお得。 小手指0631-0710池袋0718-(埼京線・新木場行)-0724新宿 ※小田急線新宿駅0750発→(急行小田原行)-0914新松田駅着 ※バス新松田駅0925-(箱根登山バス)-1005地蔵堂(1時間に1本しかない!!これに遅れたら次は1010)	9	270 4+30	B一部C
11.22(水) #337 ミステリー東京散歩 何処へ行くかはクジ次第!	西武池袋線 池袋駅 1000	行き先は、阿彌陀籤又は参加者多数決で決める。 ○歴史散歩・商店街グルメ散歩・繁華街散歩・学食探索・博物館美術館めぐりetc..... ○最低目標1万歩以上 ○最終目的地は新橋駅! ○JR新橋~有楽町駅間のガード下でチョット一杯引っ掛けて帰宅しよう。 ※小手指0917-(快速)-0953池袋	?	?	街歩き 弁当: 現地調達
12.2(土) #338 しんべい・新蕎麦 ※秩父夜祭に併せ実施	西武池袋線 横瀬駅 945	武甲山資料館-札所11番-秩父道の駅-秩父13仏霊場虚空蔵禅寺-札所10番-東養寺 諏訪神社-札所5番長興寺-しんべい(オプション:武甲温泉の湯)-横瀬駅 ※武甲温泉の湯: http://www.buko-onsen.co.jp/s_cont.htm ※しんべい 〒368-0072 埼玉県横瀬町 6278 ☎0494-23-5002 https://plus.google.com/116604595679203562981/about?gl=jp&hl=ja http://www.chichibu.co.jp/topics/2014/12/18986/ ※小手指0836-(西武池袋線快速急行・長瀬行)-0941横瀬	7.9	2+00	街歩き しんべい (昼食)
12.20(水) #339 打上げ 「居酒屋行くなり 俺んち来い」	西武線 所沢駅西口 1230	所沢駅集合時にコースを発表します。 ※12月初めまでに決定し、メールで連絡。メール連絡できない方については電話で連絡します。 場所は、所沢駅プロペ通りの大衆酒場を予定します。 ※打ち上げだけに参加される方は、1540に直接店にお出で下さい!! 部で一部を助成しますが一人2千円~2.5千円自己負担 (人数が増えることにより負担額は増えます。)	13	3+00	街歩き 弁当: 現地調達
30.1.10(水) #340 新春恒例七福神めぐり 日本橋七福神めぐりと 3度目の「魚三酒場」	JR山手線 神田駅東口 1130	神田駅・寶田恵比寿神社・稻森神社・小網神社・茶ノ木神社・東京水天宮・末廣神社・ 笠間稲荷神社東京別社 3.3km 立間稲荷神社・江果巴呂集記念碑・魚三酒場 高筒店・猿江神社・東京八宝堂・戦災資料センター 志演尊空神社・木場公園都市緑化植物園・魚三酒場 8.7km 魚三酒場 富岡店: https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13003007/ 魚三酒場 新小岩店: https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131204/13003020/ 魚三酒場 常盤店: https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13002981/	12	4+00	街歩き 弁当: 現地調達

月日・回数・行先	集合場所・時刻	行程・小手指駅から目的地近傍への電車便時刻表等	距離(Km)	徒歩時間	備考
1.24(水) #341 東京散歩 2回目の「めぐりん号」 台東区隅から隅まで	JR山手線 上野駅公園口 1000	コミュニティバス「めぐりん号」1日乗車券(300円車内で購入)で上野駅をスタート! めぐりん号で台東区の東西南北を探索しつつグルメ三昧! 足腰に自信のない方にも気軽にエントリー出来ますよ! ※台東区めぐりん号路線系統図: 当日配布 台東区循環バス「めぐりん」の路線図 http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kotsu/megurin/rosenzu.html ※小手指0851-(準急)-0929池袋0935-(山手線外回り)-0953上野	?	?	街歩き 弁当: 現地調達
2.4(日) #342 長瀬宝登山蠟梅ハイキング	秩父鉄道 長瀬駅 1000	駅-宝登山神社-あずまや-宝登山神社奥宮-宝登山山頂-あずまや-表参道-長瀬駅 標高497メートルの宝登山山頂に位置するロウバイ園 https://www.nagatoro.gr.jp/robaaien/ 小手指0847-0905飯能0913-0947横瀬0950-1017長瀬			A
2.18(日) #343 宮沢湖から高麗峠・巾着田 運が良ければ鍋祭遭遇?	西武池袋線 飯能駅北口 1030	飯能駅-加治神社-宮沢湖-諏訪大明神-巾着田-高麗駅 ※昨年(28.2.21(日))西武ウォーキング・ハイキングのコース、運が良ければ巾着田で鍋祭……?! http://book.ebook7.jp/flash/seiburailway/2146/#4 ※小手指0932-0950飯能	10.3	2+30	A
3.7(水) #344 東京自転車散歩	時刻・場所は 前日にメール又は 電話にて連絡	※事前に希望者のみ個別調整実施 自転車シェアリング: 詳しくは http://docomo-cycle.jp/tokyo-project/index.html ※登録には、PC又はスマホで事前登録が必須です!! 未登録の方はエントリーできません!! ※未登録者で登録を希望される方は、29年5月末までにその旨部長までご連絡下さい。 ※当日は、1日パス発行可能な駐輪場を指定しますが、台数が揃わなければハイキングに切り替え。	20	6+00	街歩き 弁当: 現地調達
3.20(火) #345 東松山で今年3度目 豚の焼き鳥で一杯!	東武東上線 東松山駅東口 1130	東松山駅からウォーキングセンターを起点に高坂奈々清水コース一周12km http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/ikkrwebBrowse/material/files/group/35/7sim ※弁当、飲み物は高坂駅前のコンビニで購入し腹ごしらえしてからスタート! 焼き鳥の店は、村岡氏推奨のお店で!!	13.7	4+00	街歩き 弁当: 現地調達

確認事項

※電車・バスの発着時刻は平成29年3月10日現在のものです。利用に際しては再確認してください。

3月10日現在、西武池袋及び新宿線の時刻表に変更はありません。

※実施の可否の最終決心は、前日1900のNHK天気予報及び気象庁天気予報<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>を参考として2100までにメールで連絡します。

メール連絡できない方への前日及び当日朝の電話連絡は従前通り実施致しないので、藤川又はメール保持者にご確認下さい。

藤川:090-7233-1821又は04-2923-6061!

※昨年度未実施分「箱根・金時山ハイキング」及び「ハケ岳登山」(希望者のみ)を計画する。

※関東ふれあいの道(埼玉及び)東京を10年計画で踏破する予定です。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/shisetsu/kanfuretop.html>

※29年度は、実施日を原則として水曜日に変更致します。水曜日以外は、月日を赤太字で記していますのでご注意ください!

※計画が天候等の理由により実施できなかった場合、当該週末等に実施することがあります。この場合は都度連絡します。

計画外実施について

※上記以外に臨時に計画することがあります。この場合の連絡方法はメール及び電話で連絡します。

①西武鉄道ウォーキング&ハイキング <https://www.seiburailway.jp/guide/walking-hiking/walking/index.html>

②東武鉄道「電車でハイキング」 <http://tabi.tobu.co.jp/playing/hiking/town/>

③JR「駅からハイキング」 <https://www.jreast.co.jp/ekihai/index.aspx>

④秩父鉄道ハイキング情報 http://www.chichibu-railway.co.jp/kankoevent/hk_top.html

⑤その他臨時に企画するもの(特に都内電動貸自転車利用によるサイクリング)は、事前にメールで調整します。

ハイキング計画策定にあたっての基本事項

- 1 自己責任による参加とする。なお、万一に備え傷害保険等への加入を推奨します。
- 2 原則として日照時間帯のみの行動で日帰りとする(山岳行動は1500までに下山又は山小屋着)。
- 3 酷暑期は実施しない。
- 4 難易度の目安
 - A: 初心者レベル アップダウンあり
 - B: 一般レベル やや急なアップダウンあり
 - C: 健脚レベル 急なアップダウンあり
 - D: 登山レベル 急勾配が続く

※ハイキング日帰り装備品一覧

http://www.start-hike.com/01/04_01_belongings.shtml

※東京自転車シェアリング広域実験 <http://docomo-cycle.jp/tokyo-project/>

利用にはPC又はスマホによる事前登録が必要です。

2017年1月23日(月)より、東京都内6区(千代田区、中央区、港区、新宿区、文京区、江東区)において、6区すべてのポートで貸出・返却することが可能となります。

実験期間: 2016年5月1日(日)以降も当面の間、継続して実施いたします

対象地域は、上記253ポートで逐次増えつつあります。